

Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW

## **RAD macht Schule – Kids on Bike**

[www.fitdurchdieschule.de](http://www.fitdurchdieschule.de)

**Neue AG an der  
Europaschule im Schuljahr  
2021/2022**

**Wir bieten in der fünften  
und sechsten  
Jahrgangsstufe  
unterstützt von “Fit durch  
die Schule“ wöchentlich  
eine Fahrrad-AG an – mit  
Übungen zur Fahrtechnik,  
Ausfahrten, digitaler  
Routenplanung und  
Radreparaturen.**

**Darüber hinaus motivieren  
wir alle, an Wettkämpfen  
teilzunehmen.**

### **Was dich erwartet**

- Spaß an der Bewegung, sportliche Freizeitgestaltung mit dem Rad, Körperbewusstsein, Motorik, Ausgeglichenheit.
- Naturerlebnisse, verantwortungsvoller Umgang mit der Natur.
- Rücksichtnahme, Verantwortungsbewusstsein, Selbstwertgefühl, Wagniskompetenz, Persönlichkeitsentwicklung.
- Das Rad beherrschen, reparieren und verkehrssicher halten können.

*Interesse? Dann wähle bei den AG-Wahlen die Rad-AG!  
Wichtig: Du musst dein eigenes Rad und einen Helm mitbringen!*

